

# Herbst-Lehrgang vom 23. bis 27. Oktober 2023



**Für alle Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die einmal intensiv in den Ferien trainieren wollen. Trainiert wird zweimal am Tag, u.a. mit Balleimer-Training und Videoanalyse!**

## **Zeiten:**

**Montags - Freitags von 09:30 - 11:30 und 13:00 - 15:00 Uhr**

**Die Mittagspause verbringen wir gemeinsam mit Pizza-Bestellung oder einem Besuch der örtlichen Gastronomie (Essensgeld muss extra mitgebracht werden).**

**Mittwoch ist Trainingspause!**

## **Ort:**

**3-Feld-Sporthalle des Gym. Allermöhe, Von-Hacht-Weg (8 min. von der S-Bahn Allermöhe)**

## **Kosten:**

**70,00 Euro, TSG Mitglieder bekommen 20,00 Euro Ermäßigung!**

## **Lehrgangsleitung:**



### **Matthias Geisler**

Dipl. Pädagoge und A-Lizenz-Trainer

Mobil: 0151 19 45 2662

Email: [matthias\\_geisler@tsg-bergedorf.de](mailto:matthias_geisler@tsg-bergedorf.de)

Anmeldung per Mail oder Telefon bis zum 13. Oktober 2023