



MÄDCHEN LEHRGANG

14. MÄRZ 2026

Andere Mädchen kennenlernen. Gemeinsam trainieren. Gemeinsam Spaß haben!

Du hast Lust auf einen tollen Tischtennis-Tag nur für Mädchen?
Dann bist du bei unserem Mädchen-Lehrgang genau richtig!

Wo? Große Halle der Stormarnschule
Waldstraße 14, 22926 Ahrensburg

max. 40 Mädchen der Jahrgänge 2013 und jünger

Was erwartet dich?

Wir wollen gemeinsam Tischtennis erleben, uns gegenseitig unterstützen, voneinander lernen und in der Gruppe neue Erfahrungen sammeln – und vielleicht auch neue Freundinnen kennenlernen.

Training, Spaß, Motivation und Teamgeist stehen im Mittelpunkt!

Ausrichtung:
Hamburger Tisch-Tennis-Verband und
TTV Schleswig-Holstein e.V.

Weitere Infos findest Du in der Ausschreibung!





MÄDCHEN LEHRGANG

Andere Mädchen kennenlernen. Gemeinsam trainieren. Gemeinsam Spaß haben!

Wann? Samstag, 14.03.2026 - 11:00 – 16:00 Uhr
Wo? Große Halle der Stormarnschule
Waldstraße 14, 22926 Ahrensburg

Ausrichter

Hamburger Tisch-Tennis-Verband e. V. und
Tischtennis Verband Schleswig-Holstein e.V.

Wer kann teilnehmen?

- Mädchen der Jahrgänge 2013 und jünger
 - Du solltest:
 - o ca. 8 Konterbälle am Stück mit einem Trainer spielen können
 - o die grundlegenden Schlagtechniken bereits kennengelernt haben (Konter, Vorhandtopspin, Rückhandschupf, Rollaufschlag)
- Maximal 40 Teilnehmerinnen

Was erwartet dich?

Wir wollen gemeinsam Tischtennis erleben, uns gegenseitig unterstützen, voneinander lernen und in der Gruppe neue Erfahrungen sammeln – und vielleicht auch neue Freundinnen kennenlernen. Training, Spaß, Motivation und Teamgeist stehen im Mittelpunkt!

Was musst du mitbringen?

- Sportkleidung
- Tischtennis-Schläger
- Trinkflasche
- Verpflegung für die Mittagspause
- Gute Laune und ganz viel Lust auf Tischtennis mit anderen Mädchen in deinem Alter!

Kosten: 15 € pro Teilnehmerin (wird in der Halle eingesammelt)

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt per E-Mail mit folgenden Angaben:

Name der Teilnehmerin, Geburtsjahr, Verein

bis spätestens 08. März 2026 an: tischtennis.verband@hamburg.de

Die Plätze werden nach Eingang der Anmeldungen vergeben.

Hinweis zu Foto- und Videoaufnahmen

Während des Lehrgangs werden Foto- und ggf. Videoaufnahmen gemacht. Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmerinnen sowie deren Eltern bzw. Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass diese Aufnahmen auf den Homepages sowie den Social-Media-Kanälen der beiden Ausrichter veröffentlicht werden dürfen.

