

HaTTV-Mädchen-Projekt 2025

Worum geht's:

Im Jahr 2025 startet der Hamburger Tisch-Tennis-Verband eine gezielte Initiative, um wieder mehr Mädchen für unseren Sport zu gewinnen.

Aktuell haben wir gerade in den jüngeren Jahrgängen kaum noch im Wettkampfsport gemeldete Mädchen.

Stand: März 2025: neun Vereine

Jahrgang 2014: 8

Jahrgang 2015: 5

Jahrgang 2016: 5

Jahrgang 2017 und jünger: keine

Absoluter Handlungsbedarf!

Wir sehen als Verband die unbedingte Notwendigkeit, die Hamburger Vereine sowohl aufzurufen, als auch bestmöglich zu unterstützen, sich explizit um neue junge weibliche Mitglieder zu bemühen um diese dann auch langfristig in den Vereinen zu binden.

Warum Extra-Mädchen-Training anbieten?

Aus der Erfahrung heraus fühlen sich Mädchen besonders als absolute Anfängerinnen zunächst in einer Mädchen-Gruppe wohler. Wir empfehlen daher, nach Möglichkeit eigene Mädchentrainingsgruppen anzubieten oder zumindest die Mädchen unabhängig von den Jungs in der Halle zu trainieren. Vielleicht habt Ihr Spielerinnen, deren Töchter oder Enkeltöchter im Anfängeralter sind und die Euch unterstützen würden. Frauen oder junge Mädchen als Trainerinnen wären toll, aber es gibt auch genug männliche Kollegen, die mit Mädels einen guten Job machen.

Zu beachten ist auch, dass Anfängermädchen häufig wettkampforientiertem Training weniger abgewinnen können als Jungs. Mädchen zeigen dafür in der Regel viel mehr Fleiß und Willen, Übungen mit klar formulierten Zielen zu spielen. Das gilt es auszunutzen und sie schnell spielfähig zu machen. Ab einem gewissen Spiellevel ist den Mädchen dann die reine Mädchen-Trainingsgruppe gar nicht mehr so wichtig.

Wie möchte der HaTTV konkret unterstützen?

Der HaTTV regt in 2025 alle Vereine dazu an, natürlich in Jugendarbeit an sich, aber bevorzugt in die Mädchengewinnung für Tischtennis zu investieren.

Folgende Bausteine werden vom HaTTV unterstützt:

Girls-Days in den Vereinen

Girls-Days sind Tischtennis-Aktionen nur für Mädchen, die an einem Trainingstag, am Wochenende oder im Zuge einer Schul-Aktion oder im Rahmen eines Ferien-Programms durchgeführt werden können.

Es geht um Schnuppertage oder reine Trainings nur für Mädchen, die zeitlich sehr flexibel gestaltbar sind. Für Schnupper-Girls-Days reichen schon 2 Stunden um die Mädchen im

Mädelsumfeld für die Sportart Tischtennis zu begeistern, für Trainings-Girls-Days angedockter Mädels empfehlen wir einen Zeitrahmen zwischen 2 bis 5 Stunden.

Für die Ausrichtung von Girls-Days können Vereine über den Verband sowohl Hilfe bei der Bewerbung und Durchführung der Veranstaltung als auch finanzielle Unterstützung beantragen.

Auf Antrag stellt der HaTTV zur Verfügung: Digitale Vorlagen für Flyer für die Bewerbung an Schulen oder in den regionalen sozialen Medien (nebenan, Kleinanzeigen, Facebook, Instagram, ...)

- Ideengebung zur Durchführung und Inhalten – wahlweise 2 oder 5 Stunden
- Pro Verein maximal zwei Finanzförderungen von bis zu 150 € bei Vorlage entsprechender Belege (Material und Trainer-Honorarkosten) und Nachweis der Ausrichtung (z.B. Foto oder kleiner Bericht)
- Durchführer (min. C-Trainer) oder Helfer (StarTter-Lizenz) – nach vorheriger Terminabsprache
- Material-Kiste zum Ausleihen
-

HaTTV-Mädchen-Event

Das Mädchen-Event soll nun zweimal im Jahr durchgeführt werden und neben dem Event-Charakter auch als Sichtung für den HaTTV-Verbandskader dienen.

Termine: 01.Mai und 03. Oktober 2025

Jahrgänge 2013 und jünger

Die Mädchen-Events werden von einer Event-Arbeitsgruppe organisiert. Die hier wesentlich beteiligten Verantwortlichen erhalten ein Honorar in Höhe von 100 €.

Für das Zusammengehörigkeitsgefühl erhalten alle teilnehmenden Mädchen ein Mal pro Jahr ein Event-Shirt.

Für die Mädchen-Events wird weiterhin eine Teilnehmergebühr in Höhe von 12 € angesetzt.

Vereinsübergreifende Mädchen-Aktionen

Vereine, die vereinsübergreifende reine Mädchen-Aktionen ausschreiben und durchführen, können dafür Unterstützungen vom Verband beantragen.

Ideen:

- Mädchen-Trainingstage am Wochenende (ähnlich der Girls-Days)
- Mädchen-Ferienangebote
- Mädchen-TTR-Race/Cup
- Mini-Meisterschaften "just for girls"
- Mädchen-Zweier-Team-Cups
- Mädchen-TT-Motto-Partys

Auf Antrag können Fördergelder für Pokale, Medaillen, Preise und Trainingsmaterialien in Höhe von maximal 150 € pro Aktion beantragt werden.

Bei diesen Aktionen ist eine angemessene Eigenbeteiligung/Startgeld der Mädchen einzuplanen.

HaTTV-Mädchen-Lehrgänge

Der HaTTV führt für Mädchen, die leistungsorientiert trainieren möchten und bereits über grundlegende Tischtennis-Techniken in Grobform verfügen, separate Mädchen-Lehrgänge mit dem Ziel durch, diese Mädchen an den Verbandskader heranzuführen bzw. das Verbandskadertraining zu ergänzen.

Über die Lehrgangstermine wird über die Verbandsmitteilung informiert.

Nach Absprache erhalten unterstützende Vereinstrainer ein Trainerhonorar.

Hospitationen

Interessierte Trainer/Personen, die Lust haben sich für Mädchen-Tischtennis zu engagieren und noch nicht wissen, wie sie starten sollen, erhalten die Möglichkeit, sich das Mädchen-Training in gut funktionierenden Mädchen-Gruppen anzusehen und sich mit den TrainerInnen auszutauschen.

Wie geht's weiter?

Langfristig möchten wir als Verband wieder mehr Mädchen in unseren Hallen haben, die sich dann auch im Wettkampf messen.

Projekt-Umsetzung

Mädchen-Projektmanagerin für den HaTTV ist Antje Krüger.

Wenn Ihr Fragen zur Umsetzung habt oder generell Tipps für den Start benötigt, wendet Euch gerne per E-Mail an Antje: antje.krueger@hamburg-tischtennis.de

Wenn Ihr Maßnahmen durchgeführt habt und Gelder vom HaTTV beantragen möchtet, schickt eine formlose Mail mit einer kurzen Beschreibung Eures Events, den Belegen und einem Foto/kurzem Bericht an die HaTTV-Geschäftsstelle. Gebt bitte an, auf welches Vereinskonto Euer Zuschuss überwiesen werden soll.

Um dem Projekt auch medial ein wenig Schwung zu geben, wäre es schön, wenn Ihr Eure Mädchen-Maßnahmen auf Euren eigenen Social Media-Kanälen zeigt, aber auch den HaTTV entweder verlinkt oder Antje Euer Bild-/Videomaterial schickt. Beachtet bitte, dass Ihr nur Material ins Netz stellt, welches von den Eltern und Mädchen dafür abgesegnet wurde.

Dankeschön

Das Mädchen-Projekt 2025 wird von der Alexander Otto Sportstiftung gefördert. Dafür möchten wir ein herzliches Dankeschön aussprechen

Eine letzte aber eindringliche Bitte an alle Hamburger Vereine:

Die Arbeit mit Mädchen ist eine dankbare Aufgabe und macht wirklich sehr viel Spaß, wenn man sich da richtig drauf einlässt. Und auch wenn Ihr vielleicht noch keine oder nur wenig Erfahrung mit Mädchen-Trainings-Gruppen gemacht habt, nutzt gerne JETZT die Anschubhilfe vom HaTTV und probiert es aus. Es lohnt sich.

Nur wenn wir JETZT tatsächlich in die Gänge kommen und wieder Mädchen in unsere Vereine holen, können wir in Zukunft weiterhin den Mädchen- und Damen-Spielbetrieb aufrechterhalten und auch weiterhin tolle Einzel-Wettbewerbe mit Doppel- und Mixed-Konkurrenzen anbieten.