



HTTV LEHRAUSSCHUSS

FORTBILDUNGSANGEBOT

MENTALE STÄRKE UND KÖRPERSPRACHE ONLINE-SEMINAR MIT SELBSTARBEIT - KURS-NR. 449

TERMIN

Donnerstag,
02. Oktober 2025

16:30 h – 21:00 h

16 Lerneinheiten
C- und B-Lizenzinhaber

THEMA

**Mentale Stärke und
Körpersprache –
Mit Mutbildern und
Mutsätzen zu mehr
Erfolg**

Inhalte

- Grundlagen der Mentalen Stärke
- Methoden am und abseits des Tisches: Mentale Stärke trainieren
- Kreativität und Mentale Stärke
- Grundlagen: Körpersprache
- Das Zusammenspiel von Körper und Psyche
- Praxisprojekt: Das Online-Tool des ZRM einsetzen

Voraussetzungen

Das Online-Tool des Zürcher Ressourcen Modell innerhalb von vier Wochen nach dem Online-Seminar bei einem Spieler/einer Spielerin ihrer Trainingsgruppe einsetzen und darüber einen kurzen Reflexions-Bericht schreiben können.

Zeitplan (LE)

1. Online-Seminar am Donnerstag, 02.10.2025 16:30-21.00 (6 LE)
2. Eigenarbeitsphase (freie Zeiteinteilung): 13.09. – 30.10.2025 (10 LE)

KOSTEN

HTTV-Mitglieder

60,00 Euro

Nicht-HTTV-Mitglieder (anderer Landesverband)

100,00 Euro

ANMELDUNG

Über die Geschäftsstelle bis spätestens:

19. September 2025

Maximale Teilnehmerzahl:

20

REFERENT



Name

Dirk Lion

36 Jahre alt

B-Lizenztrainer

M.A. Kompetenzentwicklung/M.A. Systemische Beratung

Selbständiger Consultant

Privatcoach und Manager von Europameister Dang Qiu

INFORMATIONEN

Weitere Informationen und Anmeldungen über die Geschäftsstelle.
Die Abrechnung erfolgt seitens der Geschäftsstelle über den Verein.