



Trainer B-Lizenz Leistungssport 2025

Die Trainer B-Lizenz Leistungssport richtet sich an alle C-Trainer*innen, die bereits Erfahrung im leistungssportorientierten Training haben. Die B-Lizenz soll zum Aufbau und zur Betreuung leistungssportorientierter Gruppen in Sportvereinen oder im HTTV-Verbandskader qualifizieren. Die Tätigkeit umfasst die Organisation, Gestaltung und Kontrolle des systematischen leistungs- bzw. wettkampforientierten Trainings im Nachwuchsleistungsbereich.

Zulassungsvoraussetzungen

- Alter: ab 18 Jahren
- Fristgerechte Anmeldung bei der Geschäftsstelle des HTTV und zum DTTB B-Lizenz Modul (Infos siehe unten)
- Besitz einer gültigen C-Lizenz
- Nachweis einer mindestens einjährigen Trainertätigkeit im Verein
- Angemessenes spielerisches Niveau mit guten Zuspielfähigkeiten beim Balleimer-Training
- Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 14 Teilnehmer begrenzt. Der Lehrausschuss behält sich vor, zur Auswahl der Bewerber*innen eine Eingangsprüfung abzunehmen
- Teilnehmende aus anderen Landesverbänden können sich ebenfalls bewerben und werden bei freien Plätzen nach Meldeschluss benachrichtigt

Aufbau der Trainerausbildung

1. DTTB B-Lizenz Modul als Pflichtkurs mit vorbereitender Onlinephase, Online-Webseminar und nachbereitender Onlinephase
2. 5 Präsenztage (Aufbaukurs und Vertiefungskurs) im Leistungszentrum in HH-Niendorf
3. Videoprojekt (Analyse und Verbesserung von Schlagtechniken eines eigenen Vereinsspielers)
4. Hospitationen im Verbandskader an 3 Lehrgangstagen in den Mai-, Sommer- oder Herbstferien
5. Abschließende Prüfung mit Klausur und mündlicher Prüfung (mit Präsentation des Videoprojekts)

Lehrinhalte

- Vertiefung der Fachkompetenz Technik (besonders im Bereich der Bewegungskorrektur mit Hilfe der Balleimermethode und biomechanischem Grundwissen)
- Vertiefung des taktischen Wissens (Analyse und Entwicklung von Spielsystemen im modernen Tischtennis)
- Konditionstraining (Methoden zum Kraft-, Ausdauer- und Schnelligkeitstraining)
- Trainingsplanung und -organisation im Leistungsbereich (Trainingssteuerung, Periodisierung)
- Talentsichtung und Aufbau von Leistungsgruppen
- Psychologische Aspekte im Tischtennisleistungssport



Termine

Ausbildungsmodul	Datum	Zeiten	Ort
DTTB B-Lizenz Modul Kurs-Nr. 513	24.04. bis 13.06.2025 „Kick-off Meeting“ am 30.04. „Online-Web-Seminar“ am 21.05.	18:00 – 18:45 17:45 – 20:45	Online
B-Trainer Aufbaukurs Kurs-Nr. 514	14. und 15.06. 2025	Sa. und So.: 09:30 - 17.30 Uhr	Verbandssporthalle Sachsenweg
B-Trainer Vertiefung 1 Kurs-Nr. 515	19. und 20.07. 2025	Sa. und So: 09:30 - 17.30 Uhr	Verbandssporthalle Sachsenweg
B-Trainer Vertiefung 2 und Prüfungsvorbereitung Kurs-Nr. 516	Samstag, 18.10.2025	09.30 – 13:30 Uhr	Verbandssporthalle Sachsenweg
B-Trainer Videoprojekt Kurs-Nr. 517	Juni - November 2025 Analyse und Verbesserung von Schlagtechniken eines eigenen Vereinsspielers		Heimarbeit im Verein und auf der Online- Plattform des HTTV
B-Trainer Hospitation Kurs-Nr. 518	Juni – Oktober 2025 Hospitation im Verbandskader an 3 Lehrgangstagen in den Hamburger Mai-, Sommer- oder Herbstferien		Verbandssporthalle Sachsenweg
B-Trainer Prüfung Kurs-Nr. 519	Samstag, 15.11.2025 Prüfung (Klausur und mündliche Prüfung mit Vorstellung des Videoprojekts)	09.30 – 15:30 Uhr	Verbandssporthalle Sachsenweg



Anmeldung

Unter Verwendung des Anmeldebogens, erhältlich unter

<https://hamburg-tischtennis.de/trainer-bildung>

Geschäftsstelle des HTTV

Schäferkampsallee 1; 20357 Hamburg

Email: tischtennis.verband@hamburg.de

Meldeschluss: Donnerstag, der 30. März 2025

Bitte unbedingt beachten: Die Meldung verpflichtet zur Zahlung!

Kosten HTTV

Teilnehmer aus Vereinen, die dem HTTV angehören: **230,00 €**

Teilnehmer aus anderen Landesverbänden **380,00 €**

Kosten DTTB

B-Lizenz Modul (Vorbereitender Online-Pflichtkurs) 170,00 €

Infos zum DTTB B-Lizenz Modul

Im DTTB B-Lizenz Modul erarbeitest du dir im Blended-Learning Online-Format die Elemente des neuen DTTB-Technikleitbilds (vor allem Beinarbeitstechniken), um diese in Videobeispielen anzuwenden oder als Schattentraining durchzuführen. Des Weiteren zeigst du dein Können beim Balleimerzuspil und setzt dich mit den Grundlagen des Athletiktrainings auseinander. Dabei bekommst du individuelles Feedback von erfahrenen Lernbegleitern und präsentierst deinen Lernfortschritt in einer abschließenden Lernanwendungsaufgabe zu den Themen Athletik und Schlagverbindungen.

Das Modul findet vom 24.4. - 13.6. statt. Dabei kannst du dir die Bearbeitung der Online-Aufgaben frei einteilen und hast meistens eine Woche oder mehr je Aufgabe zu Verfügung. Vom 24.4.-15.5. solltest du dir etwa 10 Stunden einplanen und vom 22.5.- 01.06. ca. 4 Stunden.

Das Kick-off Meeting findet am 30.4. von 18:00-18:45 Uhr statt und das Online-Web-Seminar am 21.05. von 17:45 – 20:45 Uhr.

Hier der Link zur Anmeldung: <https://www.mytischtennis.de/clicktt/DTTB/seminare/89204/>

Matthias Geisler – Lehrwart